

4月予定献立表

期 間：2024/4/1～2024/4/30

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
朝食		ご飯 はんぺん煮 ブロッコリーわさび和え 味噌汁(白玉麩・ワカメ) みかん&ヤクルト	ご飯 高野豆腐とひき肉の煮物 豆たっぷりサラダ 味噌汁(しめじ・ミツバ) カラダ強くするヨーグルト	ご飯 鯛つみれ煮 オクラの湯葉和え 味噌汁(ワカメ・菜・長葱) フルーツカクテル&ヤクルト	ご飯 ウインナー和風ゴマ炒め とろろ 味噌汁(ワカメ・ミツバ) キウイフルーツ	ご飯 ニシンの甘露煮 根菜のゴマ炒め 味噌汁(茄子・長ネギ) 黄桃&ヤクルト	ご飯 肉団子の煮物 ねばねばサラダ 味噌汁(アサ・油揚げ) アロエヨーグルト
昼食		ご飯 和風おろしハンバーグ さつまいもレモン煮 ホタテ入りサラダ 味噌汁(舞茸・カワレ)	ご飯 豚の八角煮 大根の山葵マヨネーズ和え 茄子のぬか漬け 清まし汁(ジャガ芋・玉葱)	ご飯 親子煮 レンコンのたらこ炒め インゲンの湯葉和え 味噌汁(トシヨウ・ワカメ)	ご飯 太刀魚のしそ香り焼き 春雨の梅酢和え ごま昆布佃煮 味噌汁(渦巻き麩・長葱)	🍀花見弁当🍀 桜ご飯 鰯の木の芽焼き 厚焼玉子 チキンズ大葉巻きフライ 炊き合わせ 青菜のお浸し 和菓子 桜 清まし汁(てまり麩・カワレ)	～トッピングバイキング～ バターロール トッピング 桜えび入りクリームコロッケ フレンチサラダ コンソメスープ
夕食		ご飯 アジの塩焼き 切干大根煮 三色豆 清まし汁(高野豆腐・アサツキ)	ご飯 太刀魚のバター醤油焼き なべしぎ 山吹漬け 味噌汁(白玉麩・アサツキ)	ご飯 えびとブロッコリー塩炒め 中華サラダ キャベツのレモン即席漬け 清汁(エノキ・アサツキ)	ご飯 鶏肉の柚子味噌焼き ほうれん草ごま和え 蕪の甘酢生姜和え 清まし汁(ナメコ・カワレ)	ご飯 肉野菜炒め インゲンの辛子マヨ和え 千切り沢庵 清まし汁(トロ昆布・ミツバ)	ご飯 カレイの磯辺焼き さつまいもレモン煮 しば漬け 味噌汁(おつゆ麩・カワレ)
3時		お楽しみおやつ	ドーナツ	桃のタルト	シュークリーム	いちご	どら焼き
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	ご飯 目玉焼き 大根そぼろ煮 味噌汁(オム麩・長葱) パイナップル&ヤクルト	ご飯 サンマの生姜煮 海藻サラダ 味噌汁(カブ) 白桃&ヤクルト	ご飯 がんも煮 さっぱり春菊ごま和え 味噌汁(白玉麩・長葱) カラダ強くするヨーグルト	ご飯 さつま揚げの旨煮 なめこもずく 味噌汁(玉葱・油揚げ) オレンジ	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 絹さや油炒め 味噌汁(えのき・長葱) パイナップル&ヤクルト	ご飯 厚焼玉子 切干大根煮 味噌汁(長葱・ワカメ) ヨーグルト(ブルーベリー)	ご飯 鶏五目豆 菜の花お浸し 味噌汁(茄子・長葱) 黄桃&ヤクルト
昼食	ご飯 サバの味噌煮 小松菜お浸し さっぱり甘酢大根 清まし汁(椎茸・ミツバ)	～パスタ・ボンゴレ～ ミモザサラダ 野菜コンソメスープ フルーチェ(イチゴ)	入居 ご飯 サワラのとろろ蒸し 人参饅頭帆立あん 胡瓜の即席付け 清まし汁(ネリナガ・長葱) ショート春御膳 梅しらすご飯 サワラのとろろ蒸し 新じゃが芋リゾット 空豆の塩ゆで 清まし汁(ネリナガ・長葱)	ご飯 豆腐ステーキ肉味噌だれ ちくわ胡麻炒め 蟹とモヤシの酢の物 清まし汁(高野豆腐・ミツバ)	ご飯 ムルサのバター醤油焼 南瓜の含め煮 わさび菜のおかか和え 味噌汁(ニラ・卵)	入居 ご飯 鯛の塩焼き 筍の土佐煮 白菜の桜えび和え 清まし汁(花麩・カワレ) ショート筍御膳 筍ご飯 刺身(鯛・甘エビ) 筍の土佐煮 筍の木の芽和え 清まし汁(花麩・カワレ)	ご飯 タラのレモン蒸し もやしとハムの炒め物 もずく三杯酢 清まし汁(ナメコ・カワレ)
夕食	ご飯 牛肉の柳川風煮 五目煮 胡瓜の梅肉和え 味噌汁(花麩・玉葱)	ご飯 タラのもろみ焼き 白菜四色和え 桜漬け 清まし汁(ワナ・ミツバ)	ご飯 鶏肉の松風焼き 茄子おろし和え うずら豆 味噌汁(テマリ麩・カワレ)	ご飯 ホッケの塩焼き 青梗菜としらす和え 大根のぬか漬け 味噌汁(白玉麩・アサツキ)	ご飯 帆立のオイスター炒め いんげんのピーナツ和え 蕪のあちゃら漬け 清まし汁(素麺・カワレ)	ご飯 ぶた大根 さつま芋レーズン煮 きゅうりの糠漬け 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 肉じゃが 春菊の菊花和え 沢庵漬け 味噌汁(椎茸・長葱)
3時	チョコムース	抹茶オムレット	雪の宿	桜餅(道明寺)	いちごムース	蒸しケーキ(黒糖)	みたらし風ムース
	14	15	16	17	18	19	20
朝食	ご飯 鯛かつお煮 ほうれん草としらす和え 味噌汁(オム麩・長葱) みかん&ヤクルト	ご飯 魚河岸揚げの煮物 ブロッコリーとカラフラワーのサラダ 味噌汁(白玉麩・ミツバ) フルーツカクテル&ヤクルト	ご飯 鮭の照り焼き ぜんまいの炒め煮 味噌汁(白菜・油揚げ) カラダ強くするヨーグルト	ご飯 納豆(ssは温泉卵) 青梗菜と桜えびの和え物 味噌汁(南瓜・アサツキ) 白桃&ヤクルト	ご飯 鮭の卵とじ 小松菜のくるみ和え 味噌汁(ズイ・アサツキ) マンゴー	ご飯 えびつみれ煮 豆たっぷりサラダ 味噌汁(渦巻き麩・長葱) みかん&ヤクルト	ご飯 オムレツ いんげんのピーナツ和え 味噌汁(青梗菜・油揚げ) アロエヨーグルト
昼食	～熊本応援フェア～ 南関揚げ丼 阿蘇高菜漬と豚肉ゴマ炒め 豆腐もろみ漬の胡瓜和え 太平燕(タピオ・エン)	ご飯 マグロの刺身 空豆の天ぷら 春キャベツしらす和え 若竹汁(ワカメ・筍)	味噌ラーメン 焼売 杏仁豆腐	ご飯 ～メバルの煮付け～ 小松菜サラダ 白花豆煮 粕汁	～春御膳～ 梅ひじきご飯 天ぷら(さより・明日葉) 新じゃが芋とペーコンの炒め そら豆の塩茹で ハマグリのお汁	～穀雨～ 十八穀ご飯 金目鯛の西京漬焼き 茄子のずんだ和え ウドの酢味噌和え 清まし汁(高野豆腐・ミツバ)	ご飯 鶏つくね照り焼き 五目豆煮 高菜漬け 清まし汁(シメジ・ワカメ)
夜	ご飯 アジの梅煮	牛丼 胡瓜と茄子の生姜和え	ご飯 赤魚のとろろ蒸し	ご飯 鶏肉の山椒焼き	ご飯 豆腐の蒲焼き	ご飯 鶏肉の松風焼き	ご飯 カレイのパン粉焼き