ン食	蓮根サラダ 卵豆腐 味噌汁(ﾎｳﾚﾝ草･玉葱)	うぐいす煮豆 味噌汁(庄内麩･ｶｲﾜﾚ)	里芋のずんだ和え ナスのぬか漬け 清まし汁(ﾃﾏﾘﾌ･ﾐﾂﾊﾞ)	じゃがいものたらこマヨ 胡瓜とみかんの酢の物 味噌汁(高野豆腐･長葱)	オクラの胡麻和え かぶの即席漬け 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ･ｶｲﾜﾚ)	アスパラサラダ 彩り華大根 味噌汁(ﾃﾏﾘ麩･ﾐﾂﾊﾞ)	胡麻豆腐（柚子味噌） メカブのなめ茸和え 味噌汁(里芋･ｱｻﾂｷ)
3時	阿蘇ﾐﾙｸ饅頭みるるん	ﾄﾞｰﾑｹｰｷ(チョコ)	ぽんせん　しょうゆ味	はっさく	プリン	エクレア	いちご
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	ご飯 魚肉ｿｰｾｰｼﾞ炒め煮 南瓜サラダ 味噌汁(湯葉･水菜) ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ＆ﾔｸﾙﾄ	ご飯 生揚げ煮 卯の花 味噌汁(渦巻麩･ｱｻﾂｷ) 黄桃＆ﾔｸﾙﾄ	ご飯 三色いなり煮 ポテトサラダ 味噌汁(玉葱･ﾐﾂﾊﾞ) ｶﾗﾀﾞ強くするﾖｰｸﾞﾙﾄ	ご飯 温泉卵 ひじき煮 味噌汁(ﾒｶﾌﾞ･ｵﾂﾕ麩) バナナ	ご飯 筑前煮 ブロッコリーの明太サラダ 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ･ｶｲﾜﾚ) パイン＆ﾔｸﾙﾄ	ご飯 まぐろフレーク煮 オクラのゆかり和え 味噌汁(渦巻き麩･長ﾈｷﾞ) イチゴヨーグルト	ご飯 鰯の梅煮 カリフラワーのツナ和え 味噌汁(椎茸･ﾐﾂﾊﾞ) みかん＆ﾔｸﾙﾄ
昼食	バターロール クリームシチュー シーフードサラダ オレンジジュース	ご飯 鶏肉の山椒焼き ふきの土佐煮 桜漬け 味噌汁(油揚げ･長葱)	～しらす梅おろし丼～ 白菜の炒めもの いんげん胡麻ﾏﾖﾈｰｽﾞ和え 清まし汁(花麩･ｱｻﾂｷ)	～筍御膳～ 筍ご飯 鯛の塩麹焼き 筍の土佐煮 筍の木の芽和え 若竹汁（清まし汁）	山菜そば 里芋の柚子味噌煮 胡麻豆腐	桜海老ご飯 サーモンの刺身 小松菜からし和え 赤かっぱ漬け 味噌汁(ｴﾉｷ･ｱｻﾂｷ)	ご飯 ﾛｰﾙｷｬﾍﾞﾂのﾄﾏﾄｼﾁｭｰ 大根サラダ プルーンのコンポート
夕食	ご飯 メカジキの照焼 ワカメの和え物 白花豆煮 味噌汁(長芋･ｱｻﾂｷ)	ご飯 ブリの塩焼き 青梗菜とベーコンソテー 昆布豆煮 清まし汁(ﾊﾝﾍﾟﾝ･ｶｲﾜﾚ)	ご飯 豚肉のカレー炒め 揚げ茄子おろし和え うずら豆 味噌汁(小松菜･庄内麩)	ご飯 カレイの煮付け ごぼうサラダ 蕪の即席漬け 味噌汁(南瓜･ｱｻﾂｷ)	ご飯 ホタテのバター醤油炒め 南瓜の甘煮 ほうれん草の柚子風味和え 清まし汁(高野豆腐･豆苗)	ご飯 肉野菜炒め いんげんの白和え 茶福豆 清まし汁(梅干･ﾄﾛﾛ昆布	ご飯 他人煮 さつま芋の黄金煮 かぶのぬか漬け 味噌汁(てまりふ･貝割れ)
3時	みかんゼリー	たい焼き	かっぱえびせん	バウムクーヘン	甘夏	～季節のお茶会～ くず桜と足柄茶	リングドーナツ(ﾁｮｺ)
	28	29	30				
朝食	ご飯 鮭の照り焼き 菜の花のお浸し 味噌汁(切干大根･ｱｻﾂｷ) 黄桃＆ﾔｸﾙﾄ	ご飯 枝豆がんもの煮浸し 春雨サラダ 味噌汁(ﾃﾏﾘ麩･油揚げ) ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ＆ﾔｸﾙﾄ	ご飯 南瓜の鶏そぼろあん いんげん胡麻和え 味噌汁(ｵﾂﾕ麩･ﾜｶﾒ) ｶﾗﾀﾞ強くするﾖｰｸﾞﾙﾄ				
昼食	ご飯 千草焼き ほうれん草と海老のマヨ和え 茄子の茗荷和え さつま汁	～昭和の日・ 大人のお子様ランチ～ オムライス ハンバーグ(ｶﾚｰｿｰｽ) エビフライ フライドポテト 野菜ジュース	ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽご飯 鮭の味噌照り焼き 茶碗蒸し 新玉葱のサラダ 清まし汁(ﾜｶﾒ･ｱｻﾂｷ)				
夕食	ご飯 鶏肉のピカタ 揚げ茄子とﾋﾟｰﾏﾝの炒め 大根の塩昆布和え 味噌汁（豆腐・ｶｲﾜﾚ）	ご飯 鰯のつみれ焼き もやしの梅おかか和え 昆布豆煮 味噌汁(ﾅﾒｺ･長ネギ)	ご飯 たらの塩麹焼き 白菜ときのこの炒めもの きゅうりと玉ねぎの酢の物 沢煮椀				
3時	やわらかおかき のり塩	ｲﾁｺﾞｸﾚｰﾌﾟ	やわらかサブレ				