

さくらの里新聞



第244号 令和6年4月16日発行

発行元 社会福祉法人心の会 さくらの里

通所介護課 課長（管理者）：馬賀清子 主任：入山祥子

〒238-0026 横須賀市小矢部4-19-4 E-mail: day@sakura-asunaro.com

電話046-852-0500 ファックス046-852-0643

さくらの里公式ブログ・デイサービス日記 <https://ameblo.jp/sakura-asunaro01/>

小矢部住宅地外出リハビリ

3月27日(水)

桜のお花見を兼ねた外出リハビリを行いました。デイサービスのある衣笠山のふもとの住宅地を、コースを決めて歩きます。お客様の体力や身体能力に合わせて距離を設定しました。一番元気なお客様には長い坂道を往復するコースがあります。難しい方には平坦な場所まで車で移動し、そこから歩いていただきました。軽くストレッチをした後に靴に万歩計を付けて出発です。寒すぎず暑すぎずのちょうどいい陽気で、歩いていると吹いてくる風が心地よく感じられます。今年はソメイヨシノの開花が例年よりやや遅かったためまだ三分～五分咲きくらいでしたが、通り道にあった陽光桜のピンク色が青空に映えてとてもきれいでした。つい足元を見て歩きがちですが外に出て景色を見ると目線が上がり姿勢も良くなるように思えます。雨のため2日間の予定が1日となってしまいましたが、参加できた方はがんばってたくさん歩かれました。



2月のさくらクラフト工芸活動

エコクラフトの菓子皿

クラフトバンドでバックや手つきカゴなど数多くの作品を作ってきましたが、今回は、初期に行った菓子器作りに久々に挑戦です。立体ではないので簡単に作れそうに見えますが、色・柄の組み合わせを選ぶところから始まり、バンドをまっすぐに



組みあわせきれいな四角形にしていくなかなか難しいのです。サイズの大小を選ぶことができましたが、皆さん2つとも作りたいという方が多かったです。果物や自分の好きなお菓子を乗せてみたり、来客用に使ってみたりするのもいいですね。シンプルながら作る事の楽しさを感じていただけたと思います。

