

さくらの里山科味便り

令和6年5月献立案内

第139号 令和6年4月15日発行 社会福祉法人 心の会 法人事務長 若山 加奈江
特別養護老人ホーム さくらの里山科 施設長：若山三千彦 調理主任：中川聡明 栄養士：石井里奈
住所：横須賀市太田和5-86-1 電話：046-857-6333 FAX:046-857-7799



5月の特別献立

- 憲法記念日祝膳** 3日(金)昼 お赤飯に赤魚。
みどりの日御膳 4日(土)昼 緑の食材を揃えます。
端午の節句祝膳 5日(日)昼
出世魚のスズキを塩焼きに。おやつには柏餅です。
今月のスパゲティ ひじきとツナの和風パスタ 28日(火)昼
今月の丼ぶり ビビンバ 21日(火)昼
季節のお茶会 和菓子:鶯餅と新茶 24日(金)
八十八夜の新茶と和菓子屋さんの手作り鶯餅。
旬魚 アイナメ煮つけ 8日(水)昼



お楽しみラーメン

15日(水)昼食

醤油ラーメンにお好み
で具材を選んで乗せてお
召し上がり下さい。



能登半島地震応援フェア

23日(木)昼食

令和6年1月1日に発生
しました。石川県から食材を
取り寄せ、被災地を支援しま
す。中島菜うどんや五郎島金
時芋、赤巻きかまぼこを取り
寄せます。



今月のおすすめ

初魚堅ご膳

1日(水)昼

目に青葉、山ホトトギス、初
鰹、の旬の通り初鰹は初夏の
代表的味覚です。お刺身と叩
きをお楽しみ下さい。

