

さくらの里山科新聞

令和6年9月15日発行 第138号 ～特養ホームの活動報告～
発行元 社会福祉法人心の会 さくらの里山科 理事長・施設長 若山三千彦
〒238-0311 横須賀市太田和5-86-1
電話046-857-6333 ファックス046-857-7799

ホームページ <http://sakura2000.jp>

ブログ さくらの里山科のより詳しい日々の様子がブログでご覧頂けます。

<http://ameblo.jp/sakuranosato-yamashina>

「さくらの里山科ブログ」でご検索頂けます



麻雀で勝負！ 3Bブロック

久しぶりに麻雀大会を開催しました。「ポン！」
「リーチ！」ユニット内に元気な声が響き、賑やかな笑い声が上がります。やっぱり麻雀がお好きな方は、麻雀をするとイキイキします。とっても元気になります。その活気ある雰囲気は広がり、ユニット全体が明るくなったような気がしました。皆さん、またぜひ勝負しましょうね。



ひまわりの切り絵を作成 2-2ユニット

2-2ユニットのご入居者様皆様は、季節ごとに大きな切り絵を作られます。今年の夏の切り絵はひまわり。鮮やかな大輪のひまわりを作っています。こんな切り絵を飾れば、リビングが華やきますよね。

お食事紹介 第138回 ナスの茗荷和え

冷たくさっぱり、ナスを食べられるお料理です。しかも茗荷の爽快な香りで、食欲アップ。夏バテ防止にもぴったりです。ナスがあまり好きでない方にも人気のお料理です。



ペットのいる光景

クロは虹の橋へ

2-3ユニットで暮らしていたクロが虹の橋へ旅立ちました。享年推定17歳です。

保護猫のクロは、2013年6月に、弟のママと一緒に入居しました。11年と2ヶ月をホームで過ごしました。今頃は弟のママに再会して喜んでいることでしょう。



※お料理のレシピと栄養解説をさくらの里山科ブログで公開しています