

味 便 り

さくらの里デイサービス10月献立案内

第226号 令和6年9月15日発行 社会福祉法人心の会 さくらの里 栄養士：斉藤香代子

住所：横須賀市小矢部4-19-4 電話：046-852-0500 FAX:046-852-0643



10月のお勧め献立

花御膳・菊 9日(水)



さくらの里で人気の花御膳シリーズです。今月は食用菊を使ったメニューをお楽しみ頂きます。食用菊には黄色と紫の2色があります。お寿司に散らすととても綺麗です。



芋会席 21日(月)



ピクニックランチバスケット 11日(金) 12日(土)

ご昼食でお出かけ気分を味わって頂きたくバスケットに色々なおかずを詰めたものをお召し上がり頂きます。

今月の魚 にしんの煮付け 29日(火)

にしんと言えば身欠きにしんで有名ですが煮付けも絶品です。

十三夜のお献立 15日(火)

秋刀魚の甘露煮や山菜ご飯、きのこ汁など秋らしいメニューになっております。



ハロウィンメニュー 31日(木)

最近では日本でも定着したハロウィンの日には、カラフルなハロウィンカレーにハロウィン風サラダをご用意しました。

♪今月のお茶会は31日(木)

パンプキンパイとハーブティーです♪



10月の参加型料理 お好み7色丼

26日(土)

鶏そぼろ・昆布
しらす・でんぶ・卵
おくら・わさび漬
お好きな具材をご飯に
乗せてお楽しみ
ください。



栄養士のお勧め

松茸懐石

17日(木) 18日(金)

秋の味覚の王様
松茸をいろいろな
お料理をどうぞ
お楽しみに!!

