

# さくらの里山科味便り

## 令和6年10月献立案内

第144号 令和6年9月15日発行 社会福祉法人 心の会 法人事務長 若山 加奈江  
特別養護老人ホーム さくらの里山科 施設長：若山三千彦 調理主任：中川聡明 栄養士：石井里奈  
住所：横須賀市太田和5-86-1 電話：046-857-6333 FAX:046-857-7799



### 10月の特別献立

寒露の甘露煮 8日(火) 昼食

二十四節季の寒露には甘露煮をお出し致します。



今月の旬魚 舌平目のムニエル 2日(水) 昼食

今月のパスタ 鶏ささみ梅風味パスタ 9日(水) 昼食



今月の鍋 トマト鍋 24日(木) 昼食

季節のご飯 银杏ご飯 7日(月) 昼食



栗ご飯 21日(月) 昼、きのこご飯 10日(木) 昼



松茸ご飯 23日(水) 昼



季節のお茶会 パンプキンパイ 31日(木) おやつ

### お勧め料理

## 松茸ご飯膳

23日(水) 昼食

秋の味覚の王様、松茸をお召し上がり下さい。松茸ご飯、焼き物、土瓶蒸しと、色々な松茸料理を揃えました。松茸の味と風味をお楽しみ下さい



### 10月の特撰料理

## 世界の料理・スペイン 22日(火)

スペイン料理は、  
トマトやにんにく、  
オリーブオイルを  
使って調理するの  
が特徴的です。



SPAIN 

### 10月の参加型献立

## 手作りディップ 4日(金)

カットして焼いたパンにお好みでサーモン、パンプキンクリームチーズ、たまごタルタル、アボカドのディップをつけてお楽しみ下さい。

