行 事 委 員 会

い!
楽しみにしてくだいていきますので、今後も楽しい行

上事





たのた生たす念顔 るうが利 め行後い行 事はた事しり見用 しでかにれ者 善イ委まあし企る様 努べ員すつな画よの カン会。てが・う期 をトで行もら準 しを結事 備行に てよ果・課十・事応 いり報イ題分検委え ま良告べ・に討員 すい・ン反計をがた 内反ト省画重先く 容省が事・ね頭さ に会終項準てとん ਰ わが備いなの

る次っ発しまり笑

いヘンののれ中ちり少入て冬ひ

す同と行く活いのこ。 。士の事、にま生と、1 番 のふを楽陥す活 交れ考しり に四の 流あえくが施潤季目 のいて過ち設い折標 場のいごでのを々は に場ましす中持の利 ってつ良用 すて[°]でっ良用 [°]頂そのてさ者 な るな よらそくん生頂を様 うびのたな活く感に にに他め中は事じ楽 をなし つ利ご 単目がん て用家様明調指らで い者族々るなし日頂 ま様様な 生て々く

ポ施やるし、 トのクめ利る し年リ 用ふ て間工夏者あ お行し祭様国 り事シりの立 まやヨや施で す各ンク設は ユのリで こ企スの行 ツ画マ生事 ト・ス活委 活運会を員 動営等充会 ををの実を サレ行さ設 事せ置

果のされ血 でれを行柚 て治促子 り疲きし進湯 まれま冬のは すやし風効血 痛た邪果液 のがの も新予あ流 と陳防っれ れ代にてを 良 謝な 冷もるひく え活とびす 性発代・る にに々あ

と【かぼちゃ】です。でも時間40分の差があります。で4時間40分の差があります。です。夏至の日の日照時間と比べ、最も低くなる日で日照時間が最も短気をある日で日照時間が最も短

大く力です。・くのです。・くのです。・くのです。・くのです。・くのです。・くのです。・くのです。・となってカンボジャー・となってカンボジアー・となってカンボジアー・となってカンボジアー・となってカンボジアー・とのです。・とのでする。<l



たか類ででにで^やあなりい至か冬 くもしりかままにな至 とぼをす 。冬いほはまっすす食いに 考ち補 えや給こ至とか長せたがかべとへ 」すののいの期んう ?ら言か れをる時時う野保でえ昔今れわぼ はでるれち て冬た期期メ菜存し い至めにのりにがた保冬こよてや 存にそういし るに `不貴ッ比で よ食江足重トべきそで収一にまを うべ戸しながててんき穫年なす食 でる時が栄あ栄 なるで中っ す風代ち養り養し中野き野たでる 習中な源ま素かで菜る菜のもと が期ビだすがもへも野がか °失保かあ菜手知な邪 根か夕つ 付らミたなわ存ぼまがにつぜを

♪編集後記♪

を その他インフルエンザ その他インフルエンザ

-----医療法人社団 三水会 介護老人保健施設 あるふ あ国立 ⑥サービス内容 入所・ショートステイ

もな伝か 効る承ぎ

通所・訪問リハビリテーション ②住 所 東京都国立市谷保1006-1 ②お問い合わせ先 TEL 042-577-8121 FAX 042-577-8130 ③ホームページ http://www.sansuikai.jp/

居宅介護支援・訪問介護 あるふぁ宮町

◎訪問介護事業 営業日:月~土曜日(日・祝日休業)◎居宅介護支援事業 営業日:月~金(土・日・祝日休業)◎住 所 東京都府中市府中町2-7-3

所 東京都府中市府中町2-7-3 フラワーハイホーム401号室

②お問い合わせ先 TEL 042-368-5225 FAX 042-368-5226