あるふぁらいふ

介護老人保健施設
あるふぁ国立
広報誌
H27秋号
年4回発行
◆発行者◆
あるふぁ国立

相模湖へ、遠足に行きました！！

5月、デイケアの利用者様と相模湖まで遠足に行きました。湖の周りを散歩し、遊覧船に乗り、お弁当を食べたりと、とても楽しい遠足となりました。

一週間にわたり遠足を行いましたが、どの日も天候に恵まれた遠足日和。湖と周りに生い茂る木々が、5月の心地よい風を運んでくれました。

お昼は、公園で素晴らしい景色を見ながら食べました。遠足ということで、栄養士と調理スタッフが腕によりをかけてお弁当を作ったんですよ！外のおいしい空気を吸いながら食べるお弁当は、いつもより格段に箸の進みがよかったです。

遊覧船【くじら丸】に乗船し、久しぶりの遊覧船を満喫してきました。船の揺れが気持ち良く、少しウトウト・・・としてしまった方も。【くじら丸】の潮吹きも見ることが出来ましたね。機嫌がいいと、潮を吹くそうですよ！

また当日は、サプライズで遊覧船の延長サービスがありました。船長さん、お気遣い・サポートありがとうございました。

食事のあとは、湖の周りを散策しました。車椅子になってから初めての遠出に感動したと、しみじみ語る方も！普段と違う環境で会話も深まり、新たな笑顔を見ることが出来ました。またゲームコーナーで、童心に返って射的等の遊びに興じる利用者様も見られました。職員と射的の腕前を競っていました。

今後の行事予定

- 10月　レビューショー
- 11月　芋煮会
- 12月　クリスマス会

結核健診

7月、入所者様を対象とした結核健診（レントゲン撮影）が、東京都結核予防会により実施されました。早期発見は、症状の重症化を防ぎますので、とても大切な健診です。

健診当日は、車椅子のまま撮影可能な専用レントゲン車輌と熟練の検査技師、そしてあるふぁ国立スタッフの連携により、素早く安全に健診が行われました。お蔭様で定期的に同協会を通して行っていますが、今回も利用者様の健康を確認する事が出来ました。