# あるふぁらいふ

介護老人保健施設
あるふぁ国立
広報誌
H28春号
年4回発行
◆発行者◆
あるふぁ国立

## 餅つき（昔ながらの餅つきで、年末の風情を楽しみました。）

１２月、来年の健康とご多幸を願って餅つきを行いました。出来立てホクホクの餅米を、臼に落としこねて、臼と杵あとは人力のみで昔ながらのようにお餅を作ります。毎年のイベント行事なので、職員の体も餅つき（杵の振り方）が染みついており、テンポよくお餅がつきあがっていきました。利用者様の歓声や拍手、『そ～れ！』という掛け声があがり、背中を押して下さいました。

利用者様にも杵を手に、餅つきを楽しんで頂きました。皆さん、とても喜んで楽しみながら、何度も杵を振り下ろしました。小柄な利用者様の一体どこにそんな力があるのだろう？と、周りにいる職員が驚かされました。

出来あがったお餅は、おしるこ・からみ餅で召し上がって頂きました。出来あがったばかりのお餅はホカホカでやわらかく、手作りなので具がお餅によく絡んでとても美味しかったです。

## 焼き芋（ホクホク～！！）

１１月、焼き芋を楽しみました。ご利用者家族様より大きく丸々とした安納芋を頂きました。ホクホクに出来あがった焼き芋は、濃厚な自然の甘さが凝縮されていて、とても美味しかったです！

## 元旦のおせち料理

元旦、利用者様にお正月の雰囲気を五感で感じていただくため、おせち料理を用意しました。味はもちろん、見た目にもこだわりました。皆様は、とても喜んで召し上がられました。

食事は、体づくり、健康の基礎。今年もおいしい食事を、皆さんに提供できるようがんばります。

## 今後の行事予定

紫陽花見学

お楽しみ！

さくら見学

## 東京メディカル・スポーツ専門学校 実習生

１２月、東京メディカル・スポーツ専門学校の学生が実習に、１月は国立第三中学校の生徒が職場体験に訪れました。

初めての経験で、最初は戸惑う事も。次第に利用者様のお話しを上手に聞いたり、利用者様の笑顔を引き出してくれました。

介護・リハビリに対する高齢者施設の日常を、身をもって学んでいきました。