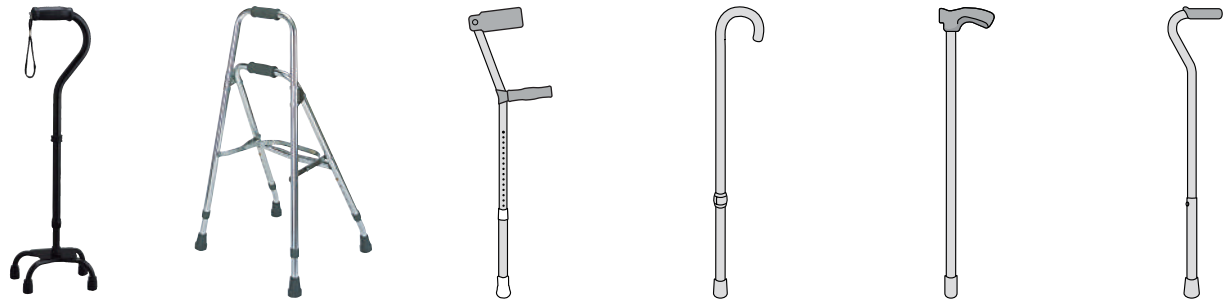
Copyright(c):2021,Nippon Care Supply Co.,Ltd.,All Rights Reserved

歩行補助杖

歩行補助杖の種類

参考元：一般財団法人保健福祉広報協会発行「福祉機器選び方・使い方副読本 基本動作編」

多脚杖 | サイドウォーカー | ロフストランド杖 | C字型 | T字型 | オフセットL型



※本カタログには掲載はございません。

介護保険貸与**対象**

介護保険貸与**対象外**

杖の役割・使い方

参考元：一般財団法人保健福祉広報協会発行「福祉機器選び方・使い方副読本 基本動作編」

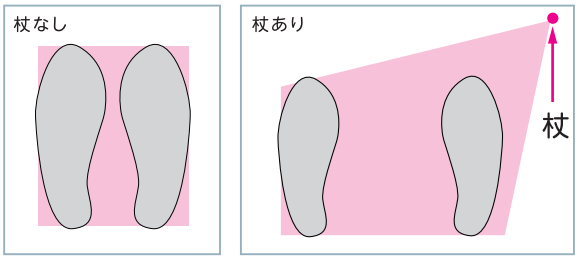
1 免荷

杖に体重を預けることで、足にかかる負担を減らすことができます。

2 バランスの補助

両足＋杖を使用することで、体を支える面積が増え、バランスがとりやすくなります。

支持面積

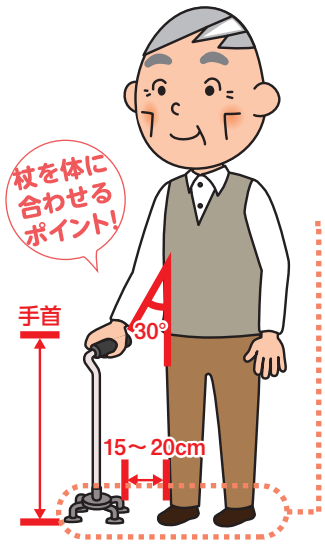


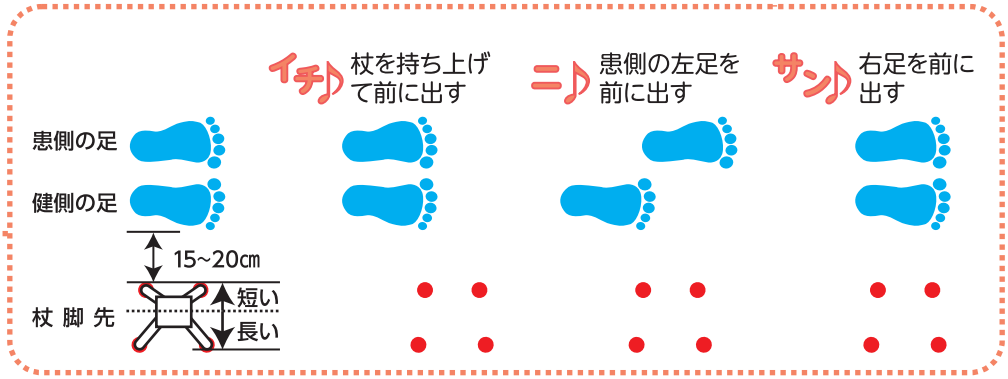
3 歩行のリズム

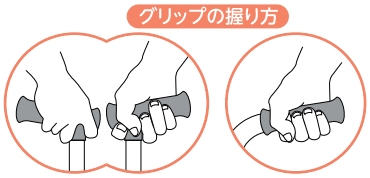
歩行が不安定になると「イチ」「ニ」「イチ」「ニ」という二拍子のリズムで歩くことが難しくなります。そこで杖を使って、「イチ」「ニ」「サン」の三拍子のリズムでゆっくりと歩くことで、安定した歩行をサポートします。

二拍子のリズム	
イチ♪	ニ♪
患側の足	健側の足

三拍子のリズム		
イチ♪	ニ♪	サン♪
杖	患側の足	健側の足





力を抜いて自然に立ちます。杖をしっかり握り、地面に対して真下に押して使用します。杖を使用することで足を出すリズムが イチ♪(杖)、ニ♪、サン♪ の三拍子になります。

グリップの握り方