



『湿気』(水蒸気)が多いと結露しやすい

結露を抑えるためには、室内の湿気(水蒸気)を減らす必要があります。

そのためには普段からの、こまめな換気、湿気の発生源を減らす工夫が効果的です。

こんなところから、こんなに湿気が発生します！

※数値は参考値です。実際とは異なる場合があります。

暖房(石油ストーブ)

1時間あたり
約400ml



500mlペットボトル 約0.8本分

人体

1晩(7h)で
約570ml



500mlペットボトル 約1.1本分

調理(ガス調理機)

夕食1回あたり
約1.1L



500mlペットボトル 約2.2本分

洗濯物の部屋干し

4人家族1回(6kg)
約1.8L



500mlペットボトル 約3.6本分

入浴

1時間あたり
約3.5L



500mlペットボトル 約7本分

こんなに！
ミルクだっ
としても
飲みきれ
ませんわ！



湿気を減らすために下記のことにご注意して生活しましょう

換気

入浴、調理中は換気扇を運転して窓を開けるなど、お部屋に空気の流れを作りましょう。ただし雨の日の換気は外の湿気が室内に入ってくるので逆効果です。

除湿

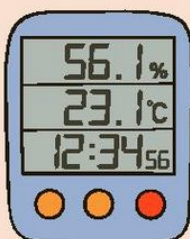
換気ができない時は、エアコンのドライ運転や除湿機・除湿剤などを利用して湿気を減らしましょう。

発生源を減らす

石油ストーブやガスファンヒーターをエアコンに変えるだけでも、湿気の発生をかなり減らせます。床暖房の設置もおすすめです。

脱・結露のススメ

温度だけでなく
湿気の多さ=『湿度』にも注目すると
結露をコントロールできるんです!!



湿度を保つためにはまずは
湿度計を置いてチェック
してみましょう!



最適な湿度とは…?

注目① お部屋の湿度と窓ガラスの結露※

複層ガラス3mm+空気層12mm+3mm
室内20℃、外気温0℃の時

注目② お部屋の湿度とカビ・ダニの発生

バクテリア
ウイルス
カビ
ダニ