●水溶性成分

■　カテキン類(お茶の渋み成分)

発がん抑制、コレステロール低下、血圧、血糖値上昇の抑制、抗菌、虫歯予防

■　フラボノイド

口臭予防、血管壁強化

■　カフェイン

疲労回復、眠気ざまし

■　ビタミンC

風邪の予防、ストレス解消、シミ、ソバカスの抑制

■　ビタミンB2

口角炎予防

■　テアニン(お茶のうま味成分)

血圧降下、脳、神経機能調節

■　γ-アミノ酪酸

血圧降下、脳卒中や動脈硬化の予防

■　サポニン

抗菌、ぜんそく緩和、血圧降下

■　ミネラル

虫歯予防(フッ素)、がん予防(亜鉛、マンガン、銅など)